

vida



## Tomate protege a pele

Comer 55 gramas de tomate por dia ajuda a proteger a pele contra os raios ultravioletas e aumenta os níveis de colagénio (proteína que impede a criação de rugas), sugere um estudo da Universidade de Manchester e Newcastle, no Reino Unido. Durante três meses, os voluntários comeram 55 gramas de tomate por dia. Os resultados mostraram um aumento de 33 por cento na protecção contra os raios solares.

P.L.

# A saúde está na Terra

## Geobiologia pode ajudar a resolver situações de stress e problemas de sono

**CIÊNCIA** Escolher o melhor sítio para construir uma casa ou para situar o quarto pode ter mais a ver com o electromagnetismo terrestre do que com a vista da janela. A geobiologia, ciência que estuda o electromagnetismo terrestre e a sua relação com o meio ambiente e com o homem, é um conhecimento milenar, mas que tem sido esquecido ao longo dos tempos. Em conjunto com a arquitectura pode contribuir para uma vida mais plena e saudável.

Filipe Francisco, arquitecto com experiência em geobiologia, explica como se aplica esta ciência, através de um exemplo prático: “O ser

humano funciona como um íman, com pólo positivo na cabeça e pólo negativo nos pés. Sabendo que os pólos opostos se atraem,

Geobiologia é um conhecimento milenar

devemos dormir com a cabeça para Norte, pois é lá que está o pólo negativo da Terra.

Assim estamos conectados com o sistema, sentimentos integrados. Se estivermos ao contrário, estamos contra-natura”. Ao estar contra-natura podem surgir vários problemas de saúde, desde sinto-

mas de stress, perturbações de sono, dores nos braços e nas pernas, até outras doenças mais graves.

Além do Norte e do Sul, a Terra tem outros pontos importantes de radiação. As linhas Hartman e Curry, descobertas por cientistas homónimos no início do século passado, são duas das mais importantes linhas electromagnéticas que envolvem o planeta. As linhas Hartman têm orientação Norte-Sul, enquanto as Curry têm uma inclinação de 45 graus em relação a este eixo. “Quando estas linhas se cruzam criam-se zonas geopatológicas, onde poucos seres vivos se adaptam”, explica Filipe Francisco.

As linhas de água ou as falhas geológicas podem ter influência negativa nas nossas vidas

As linhas de água ou as falhas geológicas são outros dos locais que podem ter influência negativa nas nossas vidas. Para detectar estes sítios, utiliza-se uma vara de vedor, um instrumento antigamente muito utilizado (hoje em dia ainda se usa, mas menos) para procurar água debaixo de terra. Uma técnica chamada radiestesia. Mas não são os



Devemos dormir com a cabeça para Norte, defendem especialistas

instrumentos que descobrem a água ou as zonas de radiação. “Nós é que temos uma reacção física e mental quando passamos por certas zonas e essa reacção vai produzir um micromovimento que passa para o instrumento. Sozinhos, os instrumentos não fazem absolutamente nada”, sublinha o arquitecto,

lembrando que qualquer pessoa pode ter essa sensibilidade, “apenas precisa de treino”. Na impossibilidade de encontrar os pontos mais electromagnéticos da sua casa, o arquitecto aconselha a mudar a cabeceira da cama várias vezes até encontrar a posição em que durma melhor. **PATRICIA LAMÚRIAS**

## Argentina

### Cientistas descobrem técnica para esquecer

**DESCOBERTA** A história do filme “O Despertar da Mente”, com Jim Carrey (Joel) e Kate Winslet (Clementine), pode, afinal, estar prestes a ser verdade. No filme, depois de terminarem a relação amorosa, Joel e Clementine procuram uma empresa que apaga as más recordações, para nunca mais se lembrarem um do outro. Na vida real, cientistas da Universidade de Buenos Aires, na Argentina, conseguiram anular a memória de ratos. Depois de encontrarem a proteína responsável pela memória, denominada NF- $\kappa$ B, os cientistas injectaram um inibidor no cérebro de modo a anular a sua actuação. Apesar de admitir que ainda falta muito para saber se a experiência poderá ser reproduzida para além dos ratos, Arturo Romano, um dos participantes na investigação, acredita que este processo poderia ser bastante útil nos seres humanos. O objectivo seria tratar casos de fobias e de stress pós-traumático ou qualquer outra lembrança patológica que impeça uma pessoa de ter uma vida normal. **P.L.**

Técnica permitiria tratar fobias



Hormonas provocam alterações na caixa vocal ou na laringe

### Mulheres com voz mais sexy no período fértil

**INVESTIGAÇÃO** Cientistas da Universidade de Nova Iorque concluíram que durante o período fértil as mulheres ficam com a voz mais sexy. O estudo foi feito com gravações áudio de várias mulheres em quatro fases diferentes do seu ciclo menstrual. As gravações foram dadas a ouvir a estudantes do sexo masculino e feminino, a quem pediram para escolher as vozes mais atraentes. Surpreendentemente, os investigadores perceberam que as vozes consideradas mais atraentes pertenciam às mulheres que estavam no período da ovulação.

A explicação para este facto pode estar nas hormonas sexuais libertadas durante esta fase, que produzem alte-

Estudo foi feito com gravações áudio em fases diferentes

rações subtis na caixa vocal ou na laringe. Os cientistas explicam ainda que, tal como acontece noutras espécies, é natural que a mulher envie sinais ao homem, ainda que inconscientes, do seu estado, para que a reprodução possa ocorrer mais facilmente. Outros estudos já demonstraram que as dançarinas de strip ganhavam mais gorjetas durante o seu pico de fertilidade. Os cientistas sugerem ainda que as mulheres também conseguem identificar estas alterações para poderem estar a par da concorrência. **P.L.**

easyJet.com  
Come on, let's fly!

¿Te gustan las tapas?  
Ou tu préfères le chocolat?

**GANHE VIAGENS PARA MADRID OU GENEBRA**

É fácil, basta ligar para o 760 30 33 33 e pode ganhar viagens para um destes destinos de 100 em 100 chamadas. Custo da chamada 0,60€ + IVA. Todas as taxas incluídas. Voos com partida de Lisboa. Regulamento sob consulta no 707 200 544.

metro